

inclination sensor

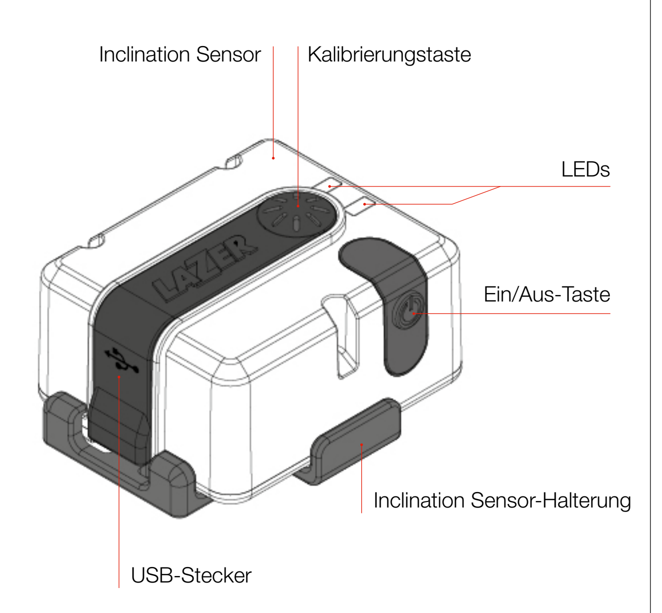
Danke für den Kauf des Inclination Sensors von Lazer.

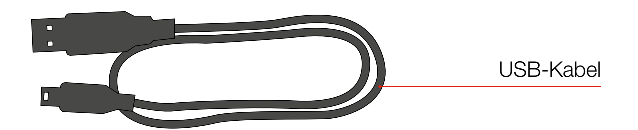
Der Lazer-Inclination Sensor überwacht die Körperhaltung und erlaubt es Ihnen, Ihre aerodynamische Radfahrhaltung in Echtzeit zu verfolgen. Der Monitor verfolgt Ihre Kopfhaltung und gibt Ihnen während der Fahrt ein spür- oder hörbares Feedback, wenn Sie sich nicht in Ihrer optimalen aerodynamischen Position befinden.

Der Monitor ist auf Ihre optimale aerodynamische Radfahrposition kalibriert. Dafür empfehlen wir Ihnen, einen Windkanal zu besuchen. Wenn Sie keinen Windkanal aufsuchen können, hat man in einem Trainingszentrum wohl auch eine gute Vorstellung davon, wie Sie am besten auf einem Fahrrad sitzen sollten, um eine optimale aerodynamische Radfahrhaltung einzunehmen.

Der Monitor soll Ihnen dabei helfen, sich Ihrer Kopfhaltung beim Radfahren bewusst zu werden.

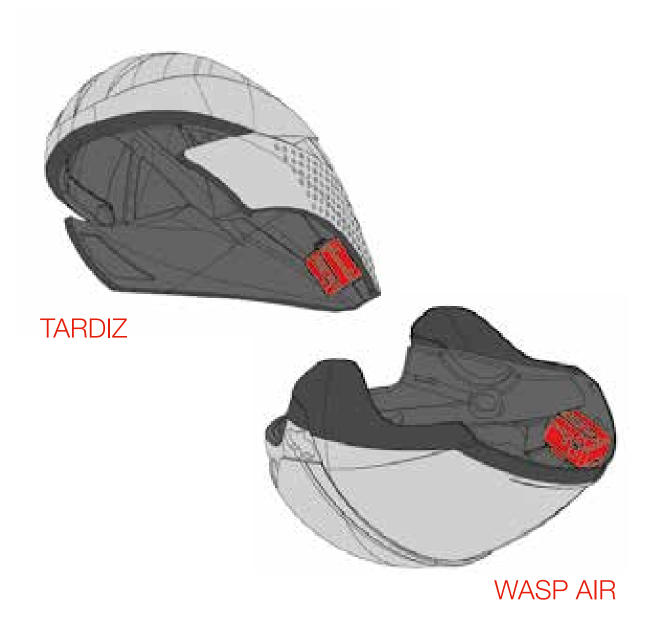
1/ Überblick Teile & Zubehör





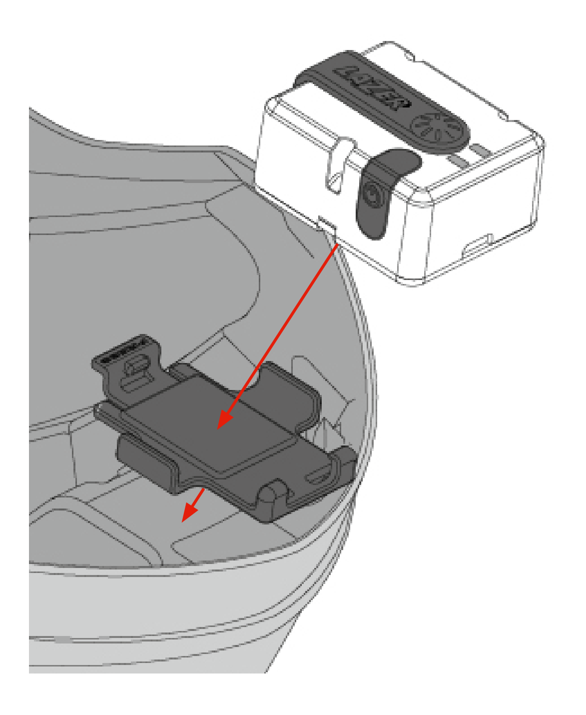
2/ Platz des Sensors am Helm

Der Inclination Sensor befindet sich auf der Rückseite eines Helms, wie Sie in der Abbildung unten sehen können.



3/ Befestigung des Sensors am Helm

Befestigen Sie die Inclination Sensor-Halterung beim ersten Gebrauch an der vorgesehenen Stelle Ihres Helms, und zwar mit einem Druckknopf, wenn Ihr Helm Inclination Sensor-kompatibel ist.



Wenn Ihr Helm noch nicht Inclination Sensor-kompatibel ist, können Sie auch einen Klettverschluss mit doppelseitigem Klebeband verwenden.



4/ Installation

PC:
Kompatibel für Windows Vista, Windows 7 und Windows 8
Anforderungen: USB-Anschluss, Microsoft .NET 4.0

MAC:
Kompatibel für MAC OSX 10.10 (Yosemite) und höher
Anforderungen: USB-Anschluss

1/ Mit einem **USB-Kabel verbinden** Sie Ihren Inclination Sensor mit einem PC oder MAC.

2/ Der Monitor wird als **USB-Massenspeicher/USB-Memorystick** erkannt.

3/ Gehen Sie zu **www.lazersport.com/inclination_sensor#software** und laden Sie die Software (PC oder Mac) herunter. Sie können diese Datei auf der Festplatte eines Computers speichern, z.B. auf Ihrem Desktop.

4/ Wählen Sie die Karteikarte **„personal settings“**
- A/ Wählen Sie Ihren Helm: Tardiz oder Wasp Air.
- B/ Wählen Sie die Abweichung (in Graden) verglichen mit Ihrer optimalen Haltung, nach der eine Rückmeldung gegeben wird.
- C/ Wählen Sie die Art des Feedbacks, die Sie erhalten möchten: hörbar, fühlbar oder beides.
- D/ Aktivieren oder deaktivieren Sie die Kalibrierungstaste bei Benutzung des Sensors.

5/ Wählen Sie die Karteikarte **„Calibrations“**
- A/ Sie können eine Kalibrierung speichern.
- B/ Sie können eine Kalibrierung laden.

5/ Kalibrierung

1/ Sie gehen in einen Windkanal oder zu einem Trainingszentrum, um das Gerät zu kalibrieren.

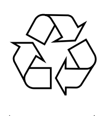
2/ Sie schalten das Gerät mit der Ein/Aus-Taste ein. *(Bild 1)*

3/ Sie setzen sich in der optimalsten aerodynamischen Position auf Ihr Fahrrad. *(Bild 6B)*

4/ Sie halten diese Position mindestens fünf Minuten, am besten während Sie in die Pedale treten, um zu bestätigen, ob diese Position biomechanisch wünschenswert ist.

5/ Ihr Trainer drückt die Kalibrierungstaste 2-3 Sekunden lang. *(Bild 1)*

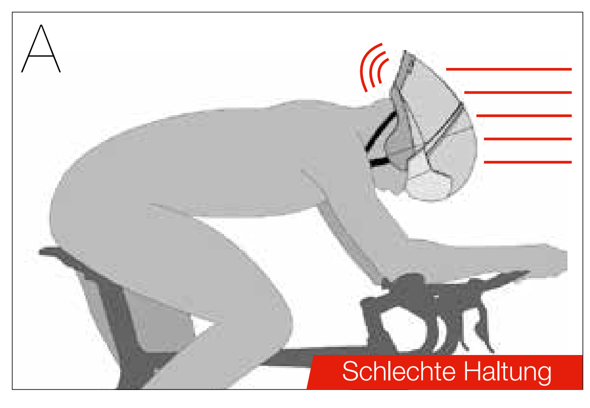
6/ Sie schalten das Gerät aus, die Einstellung ist gespeichert.



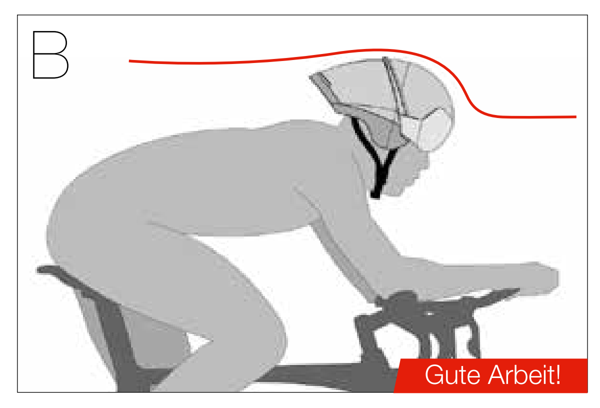
WARNUNG

- Dieses Produkt enthält eine Li-Ion- oder Li-Ion-Polymer-Batterie. Falls die Batterie unsachgemäß gehandhabt wird, besteht Feuer- oder Verbrennungsgefahr. Versuchen Sie nicht, das Produkt zu öffnen oder zu warten.
- Batterie/Sensor nicht demontieren, zerstören, durchlöchern, Kurzkontakten oder Kurzschlüssen aussetzen, in Feuer oder Wasser werfen oder Temperaturen über 60° C aussetzen.

6/ Und los geht's!



Der Inclination Sensor gibt Ihnen ein fühl- bzw. hörbares Feedback, wenn Sie sich nicht mehr in Ihrer aerodynamischen Radfahrhaltung befinden. Das fühl- bzw. hörbare Feedback wird intensiver, wenn Sie sich mehr außerhalb der Position befinden und schwächer, wenn Sie zurück in eine optimalere Haltung wechseln.



Der Inclination Sensor erlaubt Ihnen, sich auf Ihre Leistung zu konzentrieren, wenn Sie in Ihrer aerodynamischen Radfahrhaltung bleiben.

7/ Tägliche Verwendung

1/ Verwenden Sie das Gerät, wann immer Sie trainieren wollen. Eine Kalibrierung ist für die tägliche Nutzung nicht notwendig, eine einmalige Kalibrierung im Windkanal oder durch Ihren Trainer oder Händler sollte zwei oder drei Monate ausreichen, vielleicht sogar länger.

2/ Die Batterie hält sechs bis acht Stunden, wenn das Gerät kontinuierlich Rückmeldungen gibt.

3/ Laden Sie die Batterie über das USB-Kabel mit einem Standard-USB-Anschluss an einem PC oder mit einem doppelt isolierten oder SELV-Ladegerät.

4/ Bewahren Sie den Sensor an einem trockenen Ort zwischen 15°C und 25°C auf.

5/ Verwenden Sie den Inclination Sensor NICHT bei Regen oder Schnee.

6/ Verwenden Sie den Inclination Sensor NICHT in den Bergen.

7/ Zur Reinigung wird empfohlen, keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel, sondern einfach ein feuchtes Tuch zu benutzen.

Tauchen Sie den Sensor zur Reinigung nicht in Wasser.

8/ Erkennt Ihr PC oder MAC den Inclination Sensor nicht nach 30 Sekunden, Stecker ziehen und erneut versuchen.